

«Утверждаю»

И.о. директора «МОБУ СОШ с. Ямансаз»

Валишина А.Г.

Приказ № 22 от 30 августа 2021 г.

Режим дня:
Холодный период

№	Содержание	Время	Длит. мин.	Время	Длит. мин.
		младшая группа от 1,5 до 3 лет		старшая группа от 3 до 7 лет	
1.	Прием детей, осмотр	8.30 – 8.40	10 мин	8.30 – 8.40	10 мин
2.	Самостоятельные игры. Индивидуальная работа с детьми.	8.40 – 9.00	20 мин	8.40 – 9.00	20 мин
3.	Утренняя гимнастика	9.00 – 9.05	5 мин	9.00 – 9.10	10 мин
4.	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку	9.05 - 9.15	10 мин	9.10 - 9.15	5 мин
5.	Завтрак	9.15 – 9.30	15 мин	9.15 – 9.30	15 мин
6.	Самостоятельные игры детей	9.30 – 10.15	45 мин		
7.	Организованная образовательная деятельность Перерыв	9.30 -9.45 9.45 – 10.00 10.00 – 10.15	15 мин 15 мин 15 мин	9.30 – 9.50 09.50 – 10.00 10.00 – 10.20	20 мин 10 мин 20 мин
8.	Подготовка к прогулке Прогулка	10.20- 12.10	115 мин	10.20 - 12.20	75 мин
9.	Возвращение с прогулки, раздевание. Совместные игры	12.10- 12.30	20 мин	12.20- 12.35	15 мин
10	Подготовка к обеду. Обед	12.30 - 13.00	30 мин	12.35 - 13.00	25 мин
11	Подготовка ко сну. Сон	13.00 - 15.00	120 мин	13.00- 15.00	120 мин
12	Постепенный подъем. Гимнастика после сна	15.00 - 15.10	10 мин	15.00 - 15.10	10 мин
13.	КГН. Закаливающие процедуры	15.10 – 15.25	15 мин	15.10 -15. 25	15 мин
14.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.45	20 мин	15.25 - 15.45	20 мин
15.	Организованная образовательная деятельность Перерыв Организованная образовательная деятельность Чтение художественной литературы	15.45 – 16.00 16.00 -16.20 16.25 – 16.35	15 мин 20 мин 10 мин	15. 45 -16.05 16.05 -16.15 16.15 -16.35	20 мин 10 мин 20 мин
16	Самостоятельные игры	16.35 -16.50	15 мин	16.35-16.50	15 мин
17.	Подготовка к прогулке Прогулка	16.50 - 17.30	40 мин	16.50 - 17.30	40 мин
18	Уход детей домой. Прогулка дома	17.30		17.30	